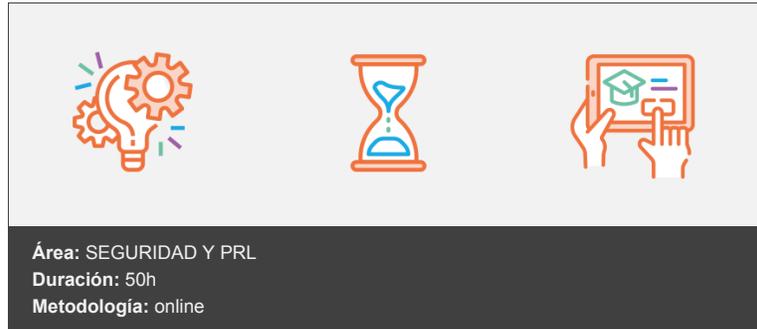


## Prevención de riesgos laborales básico 30-50 horas



### Objetivos

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

### Contenidos y estructura del curso

#### El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- El trabajo y la salud.
- Los riesgos profesionales.
- Factores de riesgo.

#### Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

- Daños derivados del trabajo.
- Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

#### Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
- Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
- El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
- Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

#### Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo

- Las herramientas y las máquinas.
- La electricidad.
- Los incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- Señalización.

#### Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- La exposición laboral a agentes químicos.
- La exposición laboral a agentes físicos.
- La exposición laboral a agentes biológicos.
- El control del riesgo.

#### La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- La carga de trabajo.
- La carga física.
- La carga mental.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

#### **Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

- La prevención y protección de los trabajadores.
- La protección colectiva.
- La protección individual.

#### **El plan de emergencia**

- Actuación frente a emergencias.
- El plan de emergencia.

#### **El control de la salud de los trabajadores**

- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
- Objetivos de vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

#### **Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**

- Organismos internacionales.
- Organismos nacionales.
- El empresario y su deber de prevención.
- El trabajador y sus obligaciones preventivas.

#### **La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**

- Política de prevención.
- Control de las actuaciones.
- Organización de recursos para las actividades preventivas.

#### **Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**

- Documentación necesaria.
- Elaboración de la documentación.

#### **Primeros auxilios**

- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Socorrismo laboral.
- Evaluación primaria de un accidentado.
- Principales emergencias médicas.
- Técnicas de reanimación.

### **Metodología**

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### **Perfil persona formadora**

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

