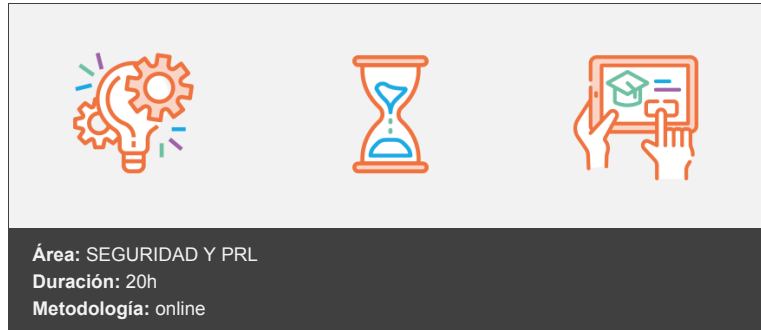


## Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza



### Objetivos

- Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

### Contenidos y estructura del curso

#### Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

#### Riesgos generales y su prevención

- Introducción.
- Riesgos ligados a las condiciones de trabajo.
- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

#### Riesgos químicos

- Introducción.
- Limpieza y productos de limpieza.
- Clasificación de los productos de limpieza.
- Riesgos para la salud.
- Vías de entrada de los tóxicos en el organismo.
- Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos.
- Limpieza y desinfección segura y eficaz.
- Limpieza de ventanas y Cristales.
- Normas a tener en Cuenta.

#### Manipulación manual de Cargas

- Introducción.
- El peso de la Carga.
- La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo.
- Situaciones especiales de manipulación de Cargas.
- Método para levantar una Carga.
- Manipulación de pesos.
- Transporte de pesos.

#### Riesgo del trabajo en altura

- Riesgo general de los trabajos en altura.
- Lugares de trabajo. Medidas preventivas.

### Primeros auxilios

- Introducción.
- Valoración del accidentado.
- Parada Cardiorespiratoria.
- Lesiones de tejidos blandos.

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

