

# criteria

## Primeros auxilios



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 6h

Metodología: online

### Objetivos

Conocer la importancia de la promoción de la salud como medida preventiva dentro del ámbito empresarial. - Adquirir nociones básicas sobre primeros auxilios y socorrismo. - Aprender a realizar la reanimación cardiovascular. - Conocer cómo se maneja y transporta a un herido. - Conocer cómo interrumpir una hemorragia externa. - Saber curar y limpiar heridas. - Aprender a actuar ante diferentes tipos de quemaduras. - Saber cómo actuar ante lesiones producidas por temperaturas externas. - Conocer las lesiones oculares y cómo tratarlas.

### Contenidos y estructura del curso

Signos Vitales: Exploración y Actuación - Primeros Pasos: P.A.S. - Las Constantes Vitales - La Consciencia - Pérdida de Consciencia: Desmayos - Pérdida de Consciencia: Convulsiones y Traumatismos - La Respiración - El Pulso - Principales Aspectos de la Reanimación Cardiopulmonar - Maniobra de Heimlich Los Traumatismos - Tipos de Traumatismos - Lesiones por Agentes Externos - Contusiones - Fracturas - Posibles Complicaciones de las Fracturas - Luxación - Esguinces Las Heridas - Heridas - Tratamientos de las Heridas - Amputaciones Las Quemaduras - Lesiones de la Piel tras la Exposición al Calor - Clasificación de Quemaduras según Profundidad - Clasificación de Quemaduras según Extensión - Otros Factores de Gravedad ante Quemaduras - Modo de actuación con Quemaduras Las Hemorragias - Tipos de Hemorragias - Clasificación Hemorragias - Signos Cuerpos Extraños en los Ojos Botiquín de Empresa

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería



