

criteria

PRL comercio



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 20h

Metodología: online

Objetivos

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector comercio.
- Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos.
- Contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo.
- Facilitar el entendimiento de la actividad laboral en su conjunto.
- Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector Comercio.
- Abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes.
- Conocer la utilidad y uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Analizar los tipos de incendios y las normas de actuación y protección ante cada uno de ellos.

Contenidos y estructura del curso

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DEL COMERCIO

Descripción y Objetivos

Tipos de establecimientos

Comercio detallista y mayorista

Los riesgos en el trabajo

Los lugares de trabajo

Las zonas específicas de trabajo

El comercio en España

Los puestos de trabajo

Los factores de Riesgo

Principales peligros para la salud

Condiciones de trabajo

Los factores de Riesgos

Los grupos de riesgos

Las prácticas inseguras

FACTORES DE RIESGO

Descripción y Objetivos

Los factores Generales

Accidentes por caídas

Golpes contra estanterías y otros

Riesgos eléctricos

Orden y limpieza

La Iluminación

Niveles mínimos de iluminación
La ventilación y la climatización
Factores específicos
Factores psicosociales
Factores ergonómicos
Trabajar con caja registradora
El lugar de trabajo
Factores Higiénicos
Manipulación alimentos y limpieza utensilios

MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ORGANIZACIÓN DEL ALMACÉN

Descripción y Objetivos
Manipulación manual de cargas
Elementos que entrañan riesgos
Medidas preventivas
La Manipulación mecánica
La carretilla elevadora
La organización del almacén

EQUIPOS DE TRABAJO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Descripción y Objetivos
Equipos de trabajo
Obligaciones del empresario
Medidas preventivas
Maquinaria y herramientas manuales
Medidas preventivas
Equipos de protección individual (EPIs)
Tablas de EPIS por profesiones

PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

Descripción y Objetivos
Normas contra incendios
Medidas preventivas
Elementos del fuego
Clases de fuego
Efectos del fuego
La combustión
Protección ante el fuego
Sistemas de detección y alarma
Uso de equipos de extinción
Los extintores
Las bocas de incendios
Elementos de una boca de incendios

PRIMEROS AUXILIOS

Descripción y Objetivos
Principios generales y normas de actuación
Principios de actuación
En caso de intoxicación
En caso de lipotimia, coma e insolación
Respiración boca a boca
Masaje cardíaco externo
Traslado de accidentados
Botiquín de urgencia

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

