

# criteria

## PRL comercio



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 20h

Metodología: online

### Objetivos

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector comercio.
- Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos.
- Contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo.
- Facilitar el entendimiento de la actividad laboral en su conjunto.
- Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector Comercio.
- Abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes.
- Conocer la utilidad y uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Analizar los tipos de incendios y las normas de actuación y protección ante cada uno de ellos.

### Contenidos y estructura del curso

#### PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DEL COMERCIO

Descripción y Objetivos

Tipos de establecimientos

Comercio detallista y mayorista

Los riesgos en el trabajo

Los lugares de trabajo

Las zonas específicas de trabajo

El comercio en España

Los puestos de trabajo

Los factores de Riesgo

Principales peligros para la salud

Condiciones de trabajo

Los factores de Riesgos

Los grupos de riesgos

Las prácticas inseguras

#### FACTORES DE RIESGO

Descripción y Objetivos

Los factores Generales

Accidentes por caídas

Golpes contra estanterías y otros

Riesgos eléctricos

Orden y limpieza

La Iluminación

Niveles mínimos de iluminación  
La ventilación y la climatización  
Factores específicos  
Factores psicosociales  
Factores ergonómicos  
Trabajar con caja registradora  
El lugar de trabajo  
Factores Higiénicos  
Manipulación alimentos y limpieza utensilios

### **MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ORGANIZACIÓN DEL ALMACÉN**

Descripción y Objetivos  
Manipulación manual de cargas  
Elementos que entrañan riesgos  
Medidas preventivas  
La Manipulación mecánica  
La carretilla elevadora  
La organización del almacén

### **EQUIPOS DE TRABAJO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

Descripción y Objetivos  
Equipos de trabajo  
Obligaciones del empresario  
Medidas preventivas  
Maquinaria y herramientas manuales  
Medidas preventivas  
Equipos de protección individual (EPIS)  
Tablas de EPIS por profesiones

### **PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS**

Descripción y Objetivos  
Normas contra incendios  
Medidas preventivas  
Elementos del fuego  
Clases de fuego  
Efectos del fuego  
La combustión  
Protección ante el fuego  
Sistemas de detección y alarma  
Uso de equipos de extinción  
Los extintores  
Las bocas de incendios  
Elementos de una boca de incendios

### **PRIMEROS AUXILIOS**

Descripción y Objetivos  
Principios generales y normas de actuación  
Principios de actuación  
En caso de intoxicación  
En caso de lipotimia, coma e insolación  
Respiración boca a boca  
Masaje cardíaco externo  
Traslado de accidentados  
Botiquín de urgencia

## **Metodología**

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

## **Perfil persona formadora**

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

