



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 20h

Metodología: online

Objetivos

Los objetivos principales de este curso son:

- Fomentar la seguridad vial.
- Reducir la siniestralidad en las carreteras.
- Analizar los factores principales que influyen en la accidentalidad.

Contenidos y estructura del curso

MÓDULO 1: EL CONDUCTOR Y LOS ACCIDENTES DE CIRCULACIÓN

- Estado físico del conductor
- Las enfermedades y los medicamentos
- Las alergias respiratorias
- El estrés y la depresión
- La fatiga
- El sueño
- Las distracciones - Accidentes
- Las distracciones - Fumar
- Las distracciones - Teléfono móvil
- Navegadores
- La vista, visión nocturna y el oído
- Efectos del alcohol
- La Alcoholemia
- Tasas de alcohol en sangre y en aire respirado
- Efectos del Alcohol en cantidades pequeñas
- Prueba de detección alcohólica
- Práctica de las pruebas
- Las drogas y estupefacientes
- Efecto de las drogas sobre la conducción
- Preparación y desarrollo de viajes

- El estado del vehículo y del conductor
- Elección del itinerario, horario y la carga
- El desarrollo del viaje

Los accidentes de circulación

- El factor principal: El conductor
- Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad
- Tiempo y distancia de reacción
- Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores
- Los peatones
- Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores

Comportamiento en caso de accidente

- Normas generales
- Valorar el estado de los heridos
- Actuación con los heridos
- Herido inconsciente que no respira
- Hemorragias
- Lesiones

MÓDULO 2: LA SEGURIDAD EN EL VEHÍCULO

Seguridad activa y pasiva

- Seguridad activa: el alumbrado
- Seguridad activa: neumáticos y suspensión
- La adherencia del vehículo
- Los neumáticos
- Nomenclatura del neumático
- Presión de inflado: presiones incorrectas
- Desgaste
- Sustitución de los neumáticos
- Equilibrado
- Cambio de ruedas
- Seguridad activa: Frenos y dirección

Los frenos

- El dispositivo de frenado y tipos
- Consejos de frenado
- Fallo de los frenos
- El derrape
- Otros sistemas de seguridad activa
- Seguridad pasiva: la carrocería
- Seguridad pasiva: cinturones de seguridad
- Seguridad pasiva: el airbag
- Elementos de seguridad pasiva: El casco
- Otros elementos de seguridad pasiva

MÓDULO 3: LAS MANIOBRAS

- Ejecución de maniobras

- Maniobras
- Maniobra de adelantamiento
- Parada y estacionamiento
- La conducción

MÓDULO 4: SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN

La velocidad

- Conceptos sobre la velocidad
- Adecuar la velocidad
- Los límites de velocidad
- Velocidades prevalentes
- Velocidades máximas fuera de poblado
- Velocidades máximas en vías urbanas y travesías
- Otras velocidades máximas
- Velocidades mínimas
- Circulación a velocidad moderada
- Reducción considerable de la velocidad o inmovilización.
- Distancia de seguridad entre vehículos

Conducción eficiente

- La contaminación
- Técnicas de conducción eficientes
- Técnicas de conducción eficientes
- Otras técnicas de conducción eficiente
- Medidas de ahorro equivocadas

Conducción preventiva

- Introducción
- Técnicas de visión
- Técnicas de anticipación
- Técnicas de gestión del espacio
- Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad

Peligros climatológicos y ambientales

- La conducción nocturna
- Las curvas
- La lluvia
- La nieve
- El hielo
- La niebla y las nubes de polvo
- El viento
- El sol y el calor

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

