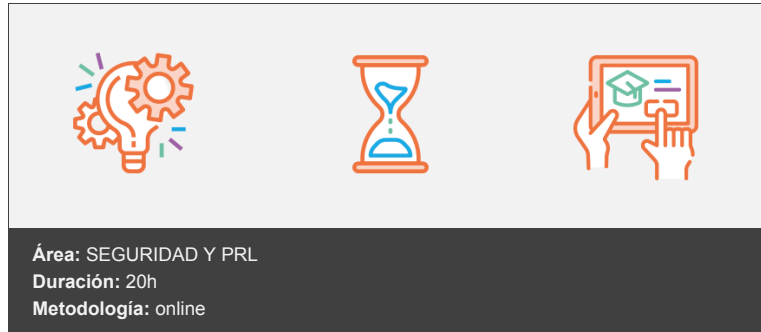


## Prácticas seguras en la manipulación de cargas



### Objetivos

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- Identificar y distinguir la manipulación manual de cargas de la manipulación mecánica.
- Identificar los factores de riesgo que intervienen en la manipulación manual de cargas.
- Conocer los límites máximos de peso y factores de corrección establecidos por la normativa vigente para la manipulación.
- Conocer el manual de cargas.
- Enumerar los equipos mecánicos destinados a la manipulación de cargas.
- Conocer las prácticas para el fortalecimiento de la espalda.
- Ser capaz de identificar los riesgos derivados de la manipulación de cargas.
- Reconocer y recordará las prácticas seguras para la manipulación de cargas.

### Contenidos y estructura del curso

1. Manipulación de cargas. Generalidades
2. MMC: Manipulación manual de cargas. Principios básicos
3. MMC. Pesos máximos y factores de análisis en la evaluación de riesgos
4. Evaluación de riesgos en la MMC según el INSHT
5. Límite de peso recomendado en la MMC según la ecuación NIOSH
6. Prácticas seguras en la MMC
7. Riesgos y prácticas seguras en la manipulación mecánica

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

