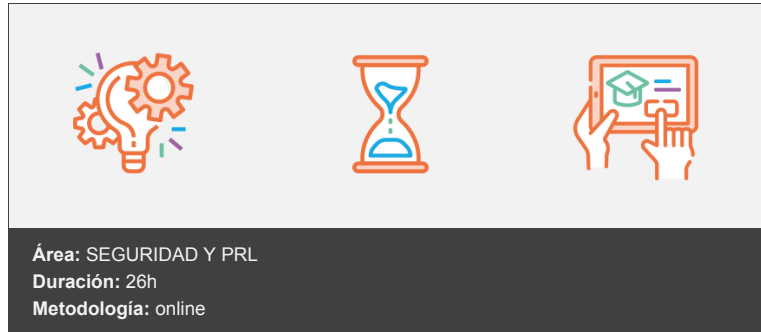


# criteria

## PRL en primeros auxilios



### Objetivos

#### Objetivos generales:

- Proporcionar las herramientas básicas que permitan el desempeño de funciones preventivas de nivel básico.
- Tener un conocimiento básico sobre los primeros auxilios que podemos necesitar en el entorno laboral.
- Conocer los conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

#### Objetivos específicos:

- Conocer las diferentes medidas preventivas que podemos tomar en el entorno laboral.
- Establecer el marco conceptual y legislativo de la prevención de riesgos laborales en nuestro país.
- Capacitar para la realización de evaluaciones elementales de riesgos.
- Identificar las diferentes medidas de seguridad y sus características.

### Contenidos y estructura del curso

#### PRESENTACION

#### MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

UNIDAD 1: Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

UNIDAD 2: Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

UNIDAD 3: Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

UNIDAD 4: Sistemas elementales de control de riesgos: protección colectiva y protección individual.

#### MÓDULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD 1: La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

UNIDAD 2: Sistemas elementales de control de riesgos.

UNIDAD 3: Señalización.

UNIDAD 4: El control de la salud de los trabajadores.

#### MÓDULO 3: PREVENCIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD 1: Fundamentos en primeros auxilios.

UNIDAD 2: Conceptos básicos de anatomía y fisiología.

UNIDAD 3: Exploración de la persona accidentada.

UNIDAD 4: Soporte Vital Básico.

UNIDAD 5: Uso del desfibrilador automático.

UNIDAD 6: Obstrucción de la vía aérea.

UNIDAD 7: Heridas.

UNIDAD 8: Quemaduras.

UNIDAD 9: Hemorragias.

UNIDAD 10: Traumatismos.

UNIDAD 11: Lesiones por el calor y el frío.

UNIDAD 12: Cuerpos extraños.

UNIDAD 13: Mordeduras y picaduras.

UNIDAD 14: Intoxicaciones.

UNIDAD 15: Shock anafiláctico.

UNIDAD 16: Ataque cardíaco.

UNIDAD 17: Ataque de asma.

UNIDAD 18: Convulsiones.

UNIDAD 19: Manipulación y transporte de heridos.

#### **MÓDULO 4: ELEMENTOS BÁSICOS PARA LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN**

UNIDAD 1: La organización de la prevención en la empresa.

UNIDAD 2: Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

UNIDAD 3: Psicología aplicada al ámbito de los primeros auxilios.

#### **Metodología**

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

#### **Perfil persona formadora**

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

