

## Desconexión digital (Learning Express)



Área: BIENESTAR CORPORATIVO E IGUALDAD  
Duración: 0.5h  
Metodología: online

### Objetivos

- Conocer el significado de la Hiperconectividad y sus consecuencias.
- Ser capaz de identificar la existencia de Hiperconectividad.
- Conocer medidas para prevenir la Hiperconectividad.
- Conocer la legislación sobre el Derecho a la Desconexión Digital.

### Contenidos y estructura del curso

- La Hiperconectividad y sus consecuencias.
- Peligros y señales de alarma.
- Medidas de prevención.
- El Derecho a la Desconexión Digital: el “modo avión”
- Ventajas de la Desconexión Digital.
- Caso práctico.

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería



