

criteria

Prevención del cáncer



Área: BIENESTAR CORPORATIVO E IGUALDAD

Duración: 1h

Metodología: online

Objetivos

- Conocer qué factores relacionados con el estilo de vida, tienen relación con el desarrollo de cáncer
- Aprender a llevar un estilo de vida saludable
- Saber cómo minimizar el riesgo de sufrir esta enfermedad

Contenidos y estructura del curso

1. Alimentación saludable
2. Actividad física
3. Tabaco
4. Consumo de Alcohol
5. Protección de la piel
6. Vacunas
7. Exposición a sustancias cancerígenas
8. Programas de cribado

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Criteria

