

# criteria

## Planificación y gestión del tiempo



### Objetivos

#### Objetivo General

- Adquirir conocimientos y habilidades que permitan organizar y gestionar de una manera eficaz el tiempo de trabajo.

### Contenidos y estructura del curso

#### Unidad 1: La planificación (18 horas)

1. La organización personal y de equipo.
  2. La planificación en la empresa.
  3. La planificación de un proyecto y sus fases.
  4. Contexto y estrategias de planificación.
  5. El perfil del responsable de la planificación.
- Cuestionario de Autoevaluación UA01
  - Actividad de evaluación UA01

#### Unidad 2: La gestión del tiempo (18 horas)

1. Una aproximación al concepto de tiempo.
  2. Los tiempos del trabajo.
  3. Los sistemas para controlar y administrar el tiempo.
  4. Los principales ladrones de tiempo: Cómo tratarlos.
  5. Nuestra aliada: La agenda.
- Cuestionario de Autoevaluación UA02
  - Actividad de evaluación UA02

#### Unidad 3: La delegación (10 horas)

1. Conceptualización.
2. ¿Por qué no se delega? Características de la delegación.
3. El proceso de la delegación.

4. Pautas a seguir para lograr una delegación eficaz.

- Cuestionario de Autoevaluación UA03
- Actividad de evaluación UA03

#### **Unidad 4: El trabajo en equipo (13 horas)**

1. Concepto, etapas y coordinación del trabajo en equipo.

2. El líder y la búsqueda del alto rendimiento.

3. Metodología y roles de trabajo en equipo.

4. La negociación del rol.

5. La generación de equipos multidisciplinares.

- Cuestionario de Autoevaluación UA04
- Actividad de evaluación UA04

#### **Examen Final: 1 hora**

**TOTAL CURSO:** 60 HORAS

### **Metodología**

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### **Perfil persona formadora**

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

**Blog de Critería**

