

## Accesibilidad en la vivienda



### Objetivos

- Al finalizar el curso el alumno será capaz de identificar los espacios y elementos de la vivienda que limitan o dificultan la autonomía de las personas, y de asesorar a los usuarios en las soluciones que favorezcan la accesibilidad y el uso de los espacios de la vivienda de la forma más autónoma y segura posible por parte de todas las personas que conviven en el hogar.

### Contenidos y estructura del curso

#### 1 - La importancia de la vivienda en la independencia de las personas

- La importancia de la vivienda en la independencia de las personas.
- Introducción.
- Dificultades que generan las actividades cotidianas.
- Dificultades para desplazarse.
- Dificultades de desplazamiento horizontal.
- Dificultades para salvar desniveles.
- Dificultades de uso.
- Dificultades de alcance.
- Dificultades de control.
- Dificultades que encuentra cada grupo de población con relación a la vivienda.
- Personas con movilidad reducida.
- Personas en silla de ruedas.
- Personas con discapacidad sensorial.
- Personas con discapacidad visual.
- Personas con discapacidad auditiva.
- Personas con discapacidad cognitiva.
- Resumen.

#### 2 - ¿Qué observar en la vivienda de la persona en situación de dependencia?

- ¿Qué observar en la vivienda de la persona en situación de dependencia?
- Introducción.
- Dificultades para poder entrar y salir de casa.
- Dificultades en el desplazamiento.
- Dificultades para el uso.
- Dificultades en el desplazamiento por el interior de la vivienda.
- Dificultades de uso de los equipamientos de la vivienda.
- General.
- Cuarto de baño.
- Cocina.
- Espacios necesarios para la deambulación de personas con ayudas técnicas.
- Ayudas técnicas a la movilidad.

- Dimensiones de sillas de ruedas.
- Medidas necesarias para usuarios de ayudas técnicas a la deambulación.
- Andadores y bastones.
- Sillas de ruedas.
- Resumen.

### **3 - Los espacios de paso**

- Los espacios de paso.
- Introducción.
- Espacios de paso horizontal.
- Puertas.
- Manillas y tiradores.
- Características de las puertas accesibles.
- Tipos de puertas.
- Pasillos.
- Vestíbulos.
- Desniveles.
- Rampas.
- Rampas móviles.
- Rampas fijas o de construcción.
- Escaleras.
- Características generales de las escaleras accesibles.
- Resumen.

### **4 - Sala de estar y dormitorio**

- Sala de estar y dormitorio.
- Introducción.
- Acceso y espacios de maniobra en dormitorio y sala de estar.
- Dormitorio.
- Cama.
- Mobiliario.
- Otras consideraciones.
- Sala de estar.
- Sala de estar accesible.
- Ayudas técnicas o productos de apoyo.
- Productos de apoyo en el dormitorio.
- Cama.
- Mobiliario auxiliar.
- Productos de apoyo en la sala de estar.
- Resumen.

### **5 - El cuarto de baño**

- El cuarto de baño.
- Introducción.
- Acceso, espacios de maniobra y seguridad.
- Sanitarios.
- Inodoro.
- Lavabo.
- Bañera.
- Otras consideraciones sobre accesibilidad de la bañera.
- Ducha.
- Productos de Apoyo.
- Accesorios para inodoro.
- Ducha y baño.
- Ayudas para la higiene y el cuidado personal.
- Resumen.

### **6 - La cocina**

- La cocina.
- Introducción.
- Condiciones generales de seguridad y accesibilidad.
- Accesibilidad.
- Seguridad.
- Áreas de actividad en la cocina.

- Zona de preparación de alimentos.
- Encimeras.
- Zona de cocción.
- Hornos y microondas.
- Cocina.
- Consideraciones de diseño y seguridad.
- Zona de almacenamiento.
- Diseño.
- Organización.
- Zona de lavado.
- Productos de apoyo en la cocina.
- Productos de apoyo para cocinar.
- Productos de apoyo para comer y beber.
- Resumen.

## Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

## Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

**Blog de Critería**

