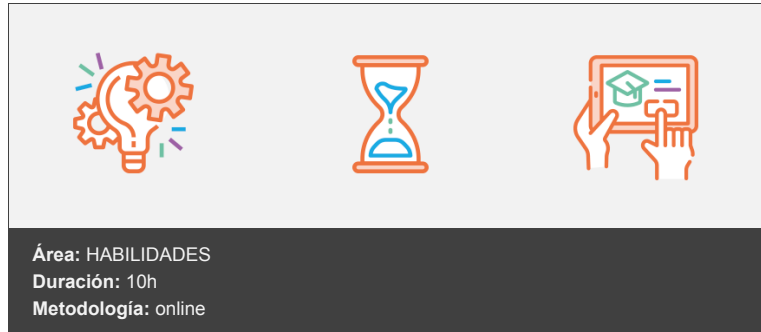


GROWTH MINDSET. ADAPTABILIDAD Y RESILIENCIA



Objetivos

Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial, superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando nuestra manera de ver la vida para que esta moldee nuestras realidades.

Contenidos y estructura del curso

1. Introducción
 - 1.1. Pensar hacia el éxito
2. ¿Qué es?
 - 2.1. Autoestima
 - 2.2. Growth mindset
 - 2.3. Resiliencia
 - 2.4. Adaptabilidad
3. Características
 - 3.1. Aprender a relativizar
 - 3.2. Dar sentido
 - 3.3. Actitud
 - 3.4. De la inacción a la ejecución
 - 3.5. Adaptarse a la marea
4. Aplicación
 - 4.1. Aprender a pensar
 - 4.2. Pasar a la acción
5. Profundiza
 - 5.1. Conferencias y charlas
 - 5.2. Caso práctico
 - 5.3. Blogs
 - 5.4. Libros
 - 5.5. Sesión de cine
6. Conclusión
 - 6.1. Recuerda
 - 6.2. Continúa por...

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se

logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

