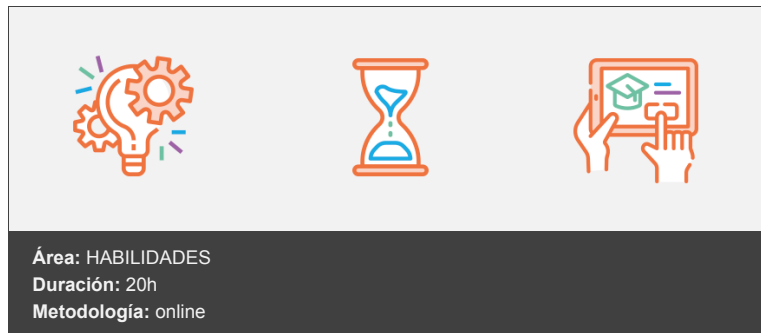


GESTIÓN EMOCIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA



Objetivos

Ofrecer un marco de reflexión y conocimiento entorno al papel que juegan las emociones en nuestra vida y en nuestras relaciones personales y profesionales. Identificar las emociones, propias y ajenas, y aprender mecanismos de regulación emocional.

Contenidos y estructura del curso

1. Introducción.
2. ¿Qué es?
3. Valoración general de suceso.
4. Control emocional y autocontrol.
5. Habilidades emocionales.
6. Competencias personales.
7. Competencias sociales.
8. Intervención inmediata.
9. Rutinas bienestar emocional.
10. Profundiza.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

