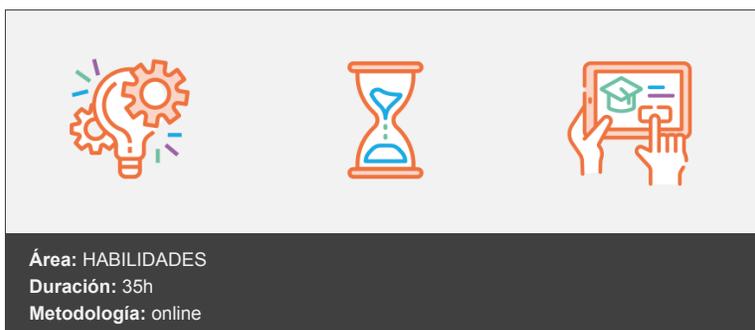


## Lenguaje Corporal para ser un Buen Líder



### Objetivos

1. Toma de conciencia
2. La postura y el movimiento consciente
3. Manifestaciones expresivas de los gestos y los signos
4. Manifestaciones expresivas corporales
5. Tacto, contacto y etiqueta social
6. Escucha, analiza y habla
7. Detrás del velo de la imagen

### Contenidos y estructura del curso

"El lenguaje corporal es la expresión del pensamiento a través del movimiento, con intencionalidad comunicativa." Tomás Motos. Albert Mehrabian, un prestigioso antropólogo, defiende que el mensaje que transmitimos a otra persona con las palabras es tan solo un 7 % del conjunto, con nuestro tono de voz y entonación transmitimos hasta un 38 %, mientras que el máximo contenido de la comunicación, un 55 %, lo expresamos a través del lenguaje corporal, los gestos y los signos. Otros estudios sitúan ese porcentaje incluso por encima de un 60 %. Dicho en otras palabras, la comunicación es un 93 % no verbal. La comunicación no verbal va mucho más allá de las palabras y transmite el verdadero sentimiento, sensación o carácter personal. Aunque todo se puede entrenar, nuestro lenguaje corporal no miente fácilmente, a diferencia de las palabras que sí lo pueden hacer. De hecho, a menudo sucede que las palabras dicen algo que contradicen los gestos y los movimientos de quien habla. La habilidad de "leer" a las personas es muy importante en la actualidad y es parte de la capacidad de un liderazgo exitoso. La comunicación que realizamos a través de nuestro cuerpo tiene una gran influencia en las relaciones interpersonales y sociales y es un fiel espejo de las emociones. ¡Entrena tu inconsciente para dominar tu lenguaje no verbal y aprende a leer a la gente!

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

