

PRL NIVEL BÁSICO PARA EL SECTOR SANITARIO



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 30h

Metodología: online

Objetivos

- Comprender los conceptos básicos de la PRL en el sector sanitario.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector sanitario.
- Desarrollar habilidades para identificar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL básicos en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

Contenidos y estructura del curso

MÓDULO.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

MÓDULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
La exposición laboral a agentes químicos
Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos
Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos
La exposición laboral a agentes físicos
Ruido y vibraciones
Radiaciones ionizantes y no ionizantes
Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos
Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos
La exposición laboral a los agentes biológicos
Evaluación del riesgo biológico
Medidas de prevención y control: riesgo biológico
Recuerda

UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
Factores Psicosociales
Clasificación
La carga de trabajo
La carga física
Los esfuerzos físicos
La postura de trabajo
La manipulación manual de cargas
Los movimientos repetitivos
La carga mental
La fatiga
La insatisfacción laboral
Desmotivación
Consejos para Manejar el Estrés Personal
Recuerda

UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos
La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
La protección colectiva
Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
La protección individual
Clasificación de los equipos de protección individual
Recuerda

UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
Situación de emergencia
Tipos de emergencias
Clasificación de las situaciones de emergencia
Organización de las emergencias
Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
Plan de autoprotección
Plan de evacuación
Actuación en situaciones de emergencia
Simulacros
Información de apoyo para la actuación en emergencias
Recuerda

UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

Instalaciones de protección contra incendios
Cumplimiento de las exigencias de seguridad
Empresas instaladoras
Empresas mantenedoras
Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios
Extintores de incendio
Sistemas de bocas de incendio equipadas
Sistemas de columna seca
Otros sistemas de Extinción
Señalización de los equipos de lucha contra incendios

Dotación de medios de protección contra incendios

UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores

Introducción al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definición

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención

La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificación

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

Recuerda

MÓDULO.- RIESGOS ESPECÍFICOS SECTOR SOCIO SANITARIO

UNIDAD.- Riesgos específicos sector socio sanitario

Riesgo de caída de personas al mismo nivel

Riesgo de caída de personas a distinto nivel

Riesgo de caída de objetos por desplome o manipulación

Riesgo de choques/golpes contra objetos móviles o inmóviles

Riesgo de golpes/atropellos por vehículos

Riesgo de atrapamiento

Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clínico

Riesgo de proyección de fragmento, partículas o líquidos

Riesgo de contacto térmico

Riesgo de contacto eléctrico

Riesgo de contacto con sustancias nocivas, tóxicas o corrosivas

Riesgo de incendio y/o explosión

Riesgo de agresión

Riesgo de sobreesfuerzos por movilización de pacientes y manipulación de cargas

Riesgos con PVDs

Burnout

MÓDULO.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonómicos

Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria

Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones europeas

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

Organización preventiva

La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario

La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores

Servicio de Prevención Propio o Servicio de Prevención Mancomunado (SPP o SPM)

Servicio de Prevención Ajeno (SPA)

Recurso preventivo

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de los riesgos

Planificación de la actividad preventiva

Control de cambios. Coordinación empresarial

Control de sucesos. Investigación de accidentes y plan de emergencia

Auditoría

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Recuerda

MÓDULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD.- Primeros Auxilios

Introducción a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activación del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

Evaluación primaria de un accidentado

Hemorragias
La maniobra de Heimlich
Las fracturas
Quemaduras
Botiquín de urgencias
Recuerda

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

