

## PRL NIVEL BÁSICO PARA EL SECTOR SANITARIO



Área: SEGURIDAD Y PRL

Duración: 30h

Metodología: online

### Objetivos

- Comprender los conceptos básicos de la PRL en el sector sanitario.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector sanitario.
- Desarrollar habilidades para identificar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL básicos en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

### Contenidos y estructura del curso

#### MÓDULO.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

##### UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

##### MÓDULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

##### UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

##### UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo  
La exposición laboral a agentes químicos  
Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos  
Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos  
La exposición laboral a agentes físicos  
Ruido y vibraciones  
Radiaciones ionizantes y no ionizantes  
Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos  
Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos  
La exposición laboral a los agentes biológicos  
Evaluación del riesgo biológico  
Medidas de prevención y control: riesgo biológico  
Recuerda

#### **UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral  
Factores Psicosociales  
Clasificación  
La carga de trabajo  
La carga física  
Los esfuerzos físicos  
La postura de trabajo  
La manipulación manual de cargas  
Los movimientos repetitivos  
La carga mental  
La fatiga  
La insatisfacción laboral  
Desmotivación  
Consejos para Manejar el Estrés Personal  
Recuerda

#### **UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

Sistemas elementales de control de riesgos  
La protección de la seguridad y salud de los trabajadores  
La protección colectiva  
Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo  
Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo  
La protección individual  
Clasificación de los equipos de protección individual  
Recuerda

#### **UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación**

Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación  
Situación de emergencia  
Tipos de emergencias  
Clasificación de las situaciones de emergencia  
Organización de las emergencias  
Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia  
Plan de autoprotección  
Plan de evacuación  
Actuación en situaciones de emergencia  
Simulacros  
Información de apoyo para la actuación en emergencias  
Recuerda

#### **UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios**

Instalaciones de protección contra incendios  
Cumplimiento de las exigencias de seguridad  
Empresas instaladoras  
Empresas mantenedoras  
Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento  
Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios  
Extintores de incendio  
Sistemas de bocas de incendio equipadas  
Sistemas de columna seca  
Otros sistemas de Extinción  
Señalización de los equipos de lucha contra incendios

Dotación de medios de protección contra incendios

## **UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores**

Introducción al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definición

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención

La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificación

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

Recuerda

## **MÓDULO.- RIESGOS ESPECÍFICOS SECTOR SOCIO SANITARIO**

### **UNIDAD.- Riesgos específicos sector socio sanitario**

Riesgo de caída de personas al mismo nivel

Riesgo de caída de personas a distinto nivel

Riesgo de caída de objetos por desplome o manipulación

Riesgo de choques/golpes contra objetos móviles o inmóviles

Riesgo de golpes/atropellos por vehículos

Riesgo de atrapamiento

Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clínico

Riesgo de proyección de fragmento, partículas o líquidos

Riesgo de contacto térmico

Riesgo de contacto eléctrico

Riesgo de contacto con sustancias nocivas, tóxicas o corrosivas

Riesgo de incendio y/o explosión

Riesgo de agresión

Riesgo de sobreesfuerzos por movilización de pacientes y manipulación de cargas

Riesgos con PVDs

Burnout

## **MÓDULO.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**

### **UNIDAD.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonómicos

Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria

Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones europeas

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas

Organización preventiva

La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario

La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores

Servicio de Prevención Propio o Servicio de Prevención Mancomunado (SPP o SPM)

Servicio de Prevención Ajeno (SPA)

Recurso preventivo

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de los riesgos

Planificación de la actividad preventiva

Control de cambios. Coordinación empresarial

Control de sucesos. Investigación de accidentes y plan de emergencia

Auditoría

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Recuerda

## **MÓDULO.- PRIMEROS AUXILIOS**

### **UNIDAD.- Primeros Auxilios**

Introducción a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activación del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

Evaluación primaria de un accidentado

Hemorragias  
La maniobra de Heimlich  
Las fracturas  
Quemaduras  
Botiquín de urgencias  
Recuerda

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

