

criteria

Inteligencia Emocional (IE)



Área: HABILIDADES

Duración: 20h

Metodología: online

Objetivos

Con este contenido de curso profesional el alumnado mejorará sus habilidades relacionadas con inteligencia emocional, se abarcarán temas como el origen e historia de la inteligencia emocional, el concepto de emociones, los componentes de la inteligencia emocional, el autoconocimiento, autocontrol, empatía, habilidades sociales, así como los beneficios de trabajar la inteligencia emocional y su impacto en el ámbito laboral.

Contenidos y estructura del curso

- Unidad 1. Concepto de Inteligencia Emocional
- Unidad 2. Origen e historia de la IE
- Unidad 3. Las emociones y su uso
- Unidad 4. Componentes de la IE
- Unidad 5. Autoconocimiento
- Unidad 6. Autocontrol
- Unidad 7. Automotivación
- Unidad 8. Empatía
- Unidad 9. Habilidades sociales
- Unidad 10. Beneficios de trabajar la IE
- Unidad 11. Creencias limitantes y sesgos
- Unidad 12. IE en el ámbito profesional

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

