

criteria

Iniciación a la Mecanografía



Área: HABILIDADES

Duración: 9h

Metodología: online

Objetivos

Desarrollar habilidades de escritura rápida, precisa y eficiente en un teclado a través del uso adecuado de las técnicas de mecanografía.

Contenidos y estructura del curso

1 - Introducción a la mecanografía

Introducción

Historia de la mecanografía

¿Qué es la mecanografía?

Importancia de la mecanografía en la era digital

Resumen

2 - Ergonomía en la mecanografía

Introducción

Postura correcta y ergonomía al usar el teclado

Pies, rodillas y piernas

Espalda

Antebrazos, muñecas y manos

Hombros y cabeza

Pantalla teclado y ratón

Prevención de lesiones y fatiga durante la mecanografía

Identificación de posibles lesiones relacionadas con la mecanografía

Técnicas para prevenir lesiones

Estiramientos para evitar molestias en muñecas y dedos

Resumen

3 - Herramientas para la mecanografía

Introducción

Herramientas en línea para mejorar la mecanografía

TypingClub

Programas de software para la mecanografía

RapidTyping 5

Juegos para mejorar la mecanografía

Seguimiento del progreso a través de estadísticas de velocidad y precisión

Precisión y PPM

Prueba de velocidad

Realizar prueba de velocidad

Resumen

4 - Conociendo el teclado

Introducción

Tipos de teclado

Distribución del teclado

Fila guía

Fila superior

Fila inferior

Posición inicial

Asignación de los 10 dedos

Ejercicios para cada fila del teclado

Fila central

Fila superior

Fila inferior

Resumen

5 - Teclas especiales

Introducción

Teclas especiales en la asignación de los 10 dedos

Importancia de las teclas Shift y Alt Gr

Mayúsculas

Acentos

Números

Símbolos

Símbolos que se pueden alcanzar directamente

Símbolos que requieren la tecla Shift

Símbolos que requieren la tecla Alt Gr

Ejercicios de caracteres especiales

Resumen

6 - Ejercicios avanzados

Introducción

Patrones comunes

Mecanografiar textos

Mejorar la precisión y la velocidad mediante la práctica

Test de palabras por minuto

Corrección de errores

Mirar a la pantalla

Resumen

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

