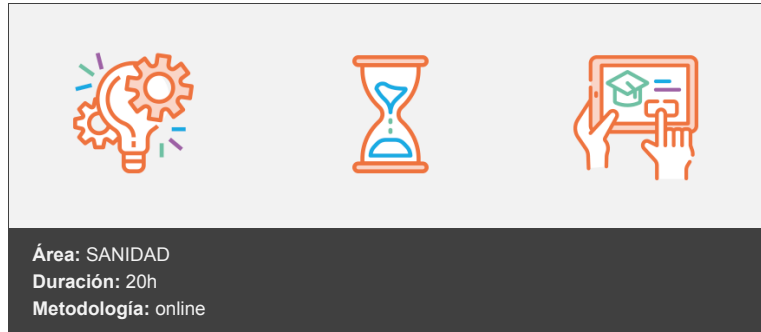


criteria

Diseño de menús infantiles



Objetivos

Confeccionar menús infantiles promoviendo hábitos saludables mediante el establecimiento de una dieta adecuada.

Contenidos y estructura del curso

Conceptos básicos en alimentación infantil (I)

Introducción

Alimentación básica

Bases de la alimentación y nutrición

Alimentos y grado de cocción

Peculiaridades de la lactancia

Recomendaciones oficiales sobre la lactancia

Alimentación de la mujer lactante

Requisitos nutricionales por edad

Lactantes (0-12 meses)

Preescolares (1-5 años)

Escolares (6-12 años)

Adolescentes (13-18 años)

Resumen

Conceptos básicos en alimentación infantil (II)

Introducción

Grupo de alimentos recomendados en la confección de menús infantiles

Clasificación

Agrupación de alimentos según sus implicaciones en la salud

Importancia de las porciones

Resumen

Confección de menús (I)

Introducción al diseño de menús

Materias primas y recetas. Leche y derivados

Recetas

Listado de ingredientes y marcaje de alérgenos

Tipos de alergias

Menús para Diferentes Ocasiones

Presentación de Alimentos para Niños

Estrategias para Fomentar una Alimentación Saludables en Niños

Importancia de crear un menú escolar infantil sano y equilibrado

Evaluación de la Calidad Nutricional de los Menús

Ejemplos de menús por edades

Resumen

Confección de menús (II)
Introducción
Alimentación complementaria de las distintas etapas
Selectividad Alimentaria
Cómo enfrentarse a ello
Consejos para ayudar a los peques a comer de todo
Alimentos y menús para celíacos
Alimentos y menús para menores intolerantes a la lactosa
Alimentos y menús para dieta astringente
Alimentos y menús para dieta hipocalórica
Alimentos y menús para diabéticos
Asociaciones para personas con diabetes
Resumen

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

