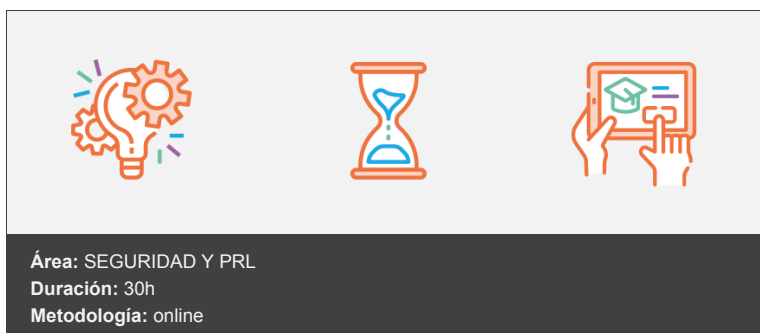


## BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR LAVANDERÍA (FCOS02\_05)



### Objetivos

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo. Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales. Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios. Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales. Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

### Contenidos y estructura del curso

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes físicos

La exposición laboral a agentes químicos

La exposición laboral a agentes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Fatiga

Insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación  
Plan de emergencia  
Plan de evacuación  
Primeros auxilios  
Concepto  
Consejos generales de socorrismo  
Activación del sistema de emergencias  
La formación en socorrismo laboral  
La evaluación primaria de un accidentado  
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias  
El control de la salud de los trabajadores  
Resumen

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la lavandería

Consideraciones generales y definiciones básicas  
Causas y factores de riesgo  
Riesgos al trabajar en lavanderías  
Medidas preventivas al trabajar en lavanderías  
Medidas preventivas particulares  
Medidas preventivas generales  
Resumen

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa  
Obligaciones específicas del empresario  
El sistema de Prevención de Riesgos Laborales  
El Sistema de prevención y el Plan de prevención  
Evaluación de los riesgos  
Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva  
Documentación  
Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas  
Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva  
Designación de trabajadores para la actividad preventiva  
Servicio de prevención propio  
Servicios de prevención mancomunados  
Servicio de prevención ajeno  
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos  
Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo  
Instituciones y organismos internacionales  
Organismos nacionales  
Organismos de carácter autonómico  
Resumen

## Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

## Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Criteria

