

criteria

Igualdad de oportunidades



Área: BIENESTAR CORPORATIVO E IGUALDAD

Duración: 20h

Metodología: online

Objetivos

Conocer los principios básicos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres relacionados con la socialización de género, la visibilización y la participación de las mujeres a lo largo de la historia, la fundamentación de las acciones positivas y la normativa existente para su aplicación.

Contenidos y estructura del curso

- La mujer en la historia
- Introducción
- Haciendo un poco de historia
- Desde los orígenes
- La antigua Grecia
- Roma
- Edad media
- La Edad Moderna
- El siglo XIX
- El siglo XX
- Evolución en el ámbito laboral
- Primeras reivindicaciones sobre la igualdad
- Siglo XIX. Aparición de Las Sufragistas.
- Lucha por la igualdad
- Primer "voto femenino"
- Primeras diputadas españolas
- Mujeres destacadas
- Resumen
- La socialización de género
- El sistema sexo-género
- Rol de género
- Influencia de los medios masivos de comunicación en el desarrollo de los roles femeninos
- Qué son los estereotipos sexistas
- Cómo aprendemos a ser mujeres y hombres
- Aportaciones de la psicología diferencial
- Aportaciones de la psicología social
- Los cambios sociales
- Desmontando estereotipos de género
- Resumen
- Conceptos básicos sobre igualdad
- Conceptos generales
- Ámbito reproductivo / productivo
- Reparto de responsabilidades. Corresponsabilidad y uso del tiempo
- Perspectivas de género

Conceptos en el ámbito productivo
Brecha de género
Techo de cristal
Empoderamiento femenino
Cuotas de participación
Resumen
Participación social de la mujer. Mujer y empleo
Introducción
Normativa y empleo femenino
Artículos relacionados con el principio de Igualdad recogidos en la Constitución española.
Estatuto de los Trabajadores
Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social
Mujer y condiciones laborales
Repercusiones laborales en las mujeres
El síndrome de la mujer trabajadora
Acumulación de roles en una misma persona
Síntomas del SMT
Consejos que puedes poner en práctica
Cómo evitar sentirse culpable
Síndrome de la Mujer Maravilla
Síndrome de burnout
Aspectos epidemiológicos del síndrome de Burnout
Resumen
Conciliación de la vida laboral, personal y familiar
La conciliación
¿Por qué conciliar?
Es cuestión de tiempo
La conciliación y la corresponsabilidad
Las consecuencias de la ausencia de conciliación en datos
¿Cómo podemos conciliar?
Los tres aspectos de la conciliación
El "más allá" de la Conciliación
Conciliación en las pequeñas y medianas organizaciones
Ventajas de la conciliación
En las personas
En las organizaciones
Ventajas competitivas para las Organizaciones
¿Cuál es el coste de la conciliación?
¿Por qué necesitamos conciliar?
Resumen
Las acciones positivas
Definición de igualdad
Definición de discriminación
Definición de acoso
Las acciones protectoras y positivas
Acciones positivas
Las acciones positivas dentro de los Planes de Igualdad
Resumen
Normativa en igualdad de oportunidades
Normativa Europea
Unión Europea
Otras propuestas, compromisos y resoluciones
Jurisprudencia comunitaria
Organismos para la defensa y promoción del principio de igualdad
6 áreas de actuación
Normativa, ámbito nacional
Normativa, ámbito autonómico
Normativa, ámbito municipal
Resumen

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

