

criteria

Suicidio: Prevención, intervención y duelo



Área: SANIDAD
Duración: 15h
Metodología: online

Objetivos

Prevenir la conducta de riesgo suicida desde la comprensión del suicidio y de sus factores de riesgo, erradicando estigmas y mitos y utilizando las herramientas de comunicación e intervención adecuadas

Contenidos y estructura del curso

Contexto del suicidio

Introducción

Terminología básica

Datos sobre suicidio

Factores de riesgo asociados a la conducta suicida

Edad y riesgo de suicidio

Género y suicidio: el papel de los estereotipos

Factores protectores

Factores psicológicos individuales

Factores sociofamiliares y ambientales

Aspectos legales

Resumen

El estigma del suicidio y sus mitos

Introducción

El estigma de la salud mental

El estigma como factor precipitante

Buenas prácticas en salud mental

Los mitos sobre el suicidio

Cómo informar sobre el suicidio

Efectos de la información sobre el suicidio

Informar con responsabilidad

Resumen

Prevención del suicidio

Introducción

Ámbitos de prevención: ejemplos

Niveles de prevención

Señales de alerta de suicidio

Medidas de prevención

Autocuidados

Prevención del suicidio en la escuela

Prevención del suicidio en la familia

El suicidio en el ámbito laboral

Profesiones de riesgo

Prevención en el ámbito laboral

Recursos: dónde acudir
Resumen

La conducta suicida: pautas básicas de intervención
Introducción
Pautas básicas de intervención y comunicación
Qué no hacer
Qué hacer
En primera persona
Demorar las decisiones
Tu Plan de Seguridad
Como familiar o persona conocida
Lo más importante
El contexto sociosanitario
Asistencia en centros
Atención profesional de calidad
Mejora de los servicios asistenciales
Resumen

Manejo del duelo por suicidio
Introducción
Proceso de duelo
Fases del duelo
Elaboración del duelo
Duelo complicado
Desmitificar el duelo
Supervivientes
El duelo en las familias
El duelo en centros educativos
Recursos para manejar el duelo
Grupos de ayuda mutua
Resumen

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

