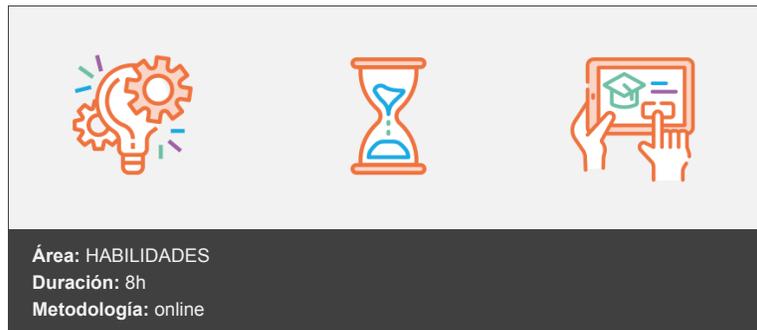


## Autoliderazgo: descubre el líder que llevas dentro



### Objetivos

- Facilitar la comprensión del nuevo escenario y qué papel puedes jugar.
- Aportar algunas claves para afrontar los retos actuales.
- Conocer los efectos de esta transformación en el ser humano.
- Facilitar la apertura al cambio y saber por qué nos cuesta cambiar.
- Habilidades y competencias, actitud y aptitud del nuevo liderazgo.
- Liderazgo y carisma, según la Neurociencia: ¿Innato o aprendido?
- Conocer como incrementar mi potencial de liderazgo desde la Neurociencia.
- Invitar a una mirada interior que te permita descubrir zonas ciegas, dones y talentos.
- Contribuir a que establezcas una relación sana contigo.
- Aportar conocimientos rigurosos sobre el poder de tus pensamientos y emociones.
- Bienestar o felicidad, más allá de circunstancias externas.
- Facilitar la identificación de tus valores como pilares de tu vida.
- Contribuir a que establezcas relaciones sanas y constructivas con tu entorno.
- Conocer cómo contribuye la comunicación en las relaciones interpersonales.
- Aproximarte al concepto de co-creación.

### Contenidos y estructura del curso

#### Escenario de transformación, efectos y resistencia al cambio

- Comprender el escenario de transformación e incertidumbre.
- Nuevo escenario y transformación: ¿Coyuntural o estructural?
- Efectos de la incertidumbre en el ser humano.
- Algunas claves para afrontar los retos actuales.
- Claves para gestionar la incertidumbre.
- Abrirse al cambio: ¿Por qué nos cuesta cambiar? Resistencias y pautas para superarlas.

#### Liderazgo orientado a servir y contribuir

- Habilidades y competencias para un nuevo liderazgo. Más que una opción, una necesidad.
- Aptitudes y actitudes para un liderazgo que contribuya.

- Liderazgo y carisma desde la Neurociencia.
- Neurotips para incrementar mi potencial de liderazgo.

#### **La mirada interior: Autoobservación y autoconocimiento**

- Conócete a ti y conocerás al Universo.
- La mirada interior clave de la sabiduría y el crecimiento.
- La autoestima no es egoísmo. Solo puedes dar lo que tienes
- Descubriendo tus dones y talentos, tus zonas visibles y tus zonas ciegas.
- Tu mente es mucho más que tu cerebro: Pensamientos, creencias, emociones y sentimientos.
- Tus valores, pilares de una vida con coherencia.

#### **La calidad de tu vida es proporcional, calidad de tus relaciones**

- Del viejo paradigma de la competición, al nuevo paradigma de la colaboración.
- Liderar es relacionarse, relacionarse es tejer relaciones.
- Comunicación asertiva para establecer relaciones sanas.
- ¿Creados, creadores o co-creamos? De las ideas a los hechos.

#### **Metodología**

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

#### **Perfil persona formadora**

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

**Blog de Critería**

