

criteria

Automotivación



Área: HABILIDADES

Duración: 30h

Metodología: online

Objetivos

- Mejorar el conocimiento propio mediante los mecanismos y las técnicas de automotivación.
- Conocer el concepto de motivación y los elementos que intervienen en ella.
- Descubrir la relación de la motivación con otros procesos.
- Identificar la relación entre el bienestar de las personas y el grado de autoconocimiento de las mismas.
- Descubrir la capacidad de la automotivación en tu trabajo.

Contenidos y estructura del curso

1. ¿Qué son la motivación y la automotivación?
2. Concepto de motivación.
3. Ciclo de la motivación.
4. Aprendizaje de la motivación.
5. Necesidades: pirámide de Maslow.
6. Tipos de motivación: la automotivación.
7. Automotivación y otros procesos.
8. Automotivación, satisfacción, rendimiento.
9. Automotivación y voluntad.
10. Inteligencia emocional: habilidades.
11. Proceso de cambio.
12. La desmotivación.
13. El camino de la automotivación.
14. Automotivación y bienestar.
15. Elaborar un guion de vida.
16. Pasar a la acción.
17. Formarse.

18. Los 7 hábitos de Covey.
19. Marcar unos objetivos.
20. Automotivación en el trabajo.
21. Los beneficios de la automotivación.
22. Factores que influyen en la automotivación laboral.
23. Las organizaciones y el entorno de trabajo.
24. Incrementar la automotivación laboral.
25. Desmotivación laboral.
26. Introducción a la PNL.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

