

# criteria

## Coaching



Área: HABILIDADES

Duración: 30h

Metodología: online

### Objetivos

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

### Contenidos y estructura del curso

1. Introducción al coaching.
2. ¿Qué es el coaching?
3. El coach.
4. Modelos y aplicaciones.
5. El proceso de coaching.
6. Fases en el proceso de coaching.
7. Niveles neurológicos.
8. Establecimiento de objetivos.
9. Visión, misión y propósito.
10. Modelo SMART.
11. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional.
12. Gestión del tiempo.
13. Rueda de la vida.
14. Las preguntas poderosas.

### Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

## Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

