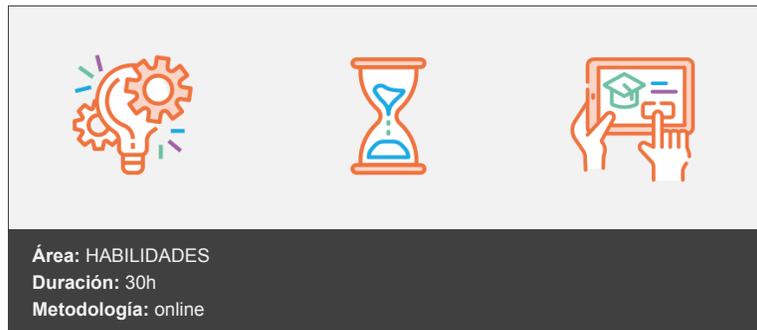


criteria

Pensamiento constructivo



Objetivos

- Analizar el pensamiento constructivo y su relación con las emociones para la mejora de su gestión y el conocimiento de herramientas clave para el despliegue de sus beneficios.
- Identificar los componentes implicados en el pensamiento constructivo, así como los beneficios y la influencia del mismo en el bienestar personal y profesional.
- Integrar la emoción y el pensamiento como elementos influjos y fundamentales en la construcción del lenguaje, la comunicación y el desarrollo constructivista.
- Reconocer las herramientas necesarias para lograr una adecuada gestión del pensamiento propio.
- Describir las principales herramientas para el desarrollo del pensamiento constructivo, relacionadas con la creatividad, la toma de decisiones, el análisis de la realidad y la mejora del lenguaje.

Contenidos y estructura del curso

1. Introducción al pensamiento constructivista.
2. ¿Qué es el pensamiento constructivo?
3. Componentes del pensamiento constructivista.
4. Beneficios.
5. Inteligencia emocional y pensamiento constructivista.
6. ¿Cómo surgen las emociones?
7. Pensamientos destructivos comunes.
8. Gestión emocional.
9. Habilidades emocionales.
10. Conducir nuestro pensamiento.
11. Mindfulness.
12. Resiliencia.
13. Optimismo inteligente.
14. Creatividad.
15. Herramientas para desarrollar el pensamiento constructivista.

16. Seis sombreros para pensar.
17. Análisis de la realidad.
18. SCAMPER
19. Pensamiento y lenguaje.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

[Blog de Critería](#)

