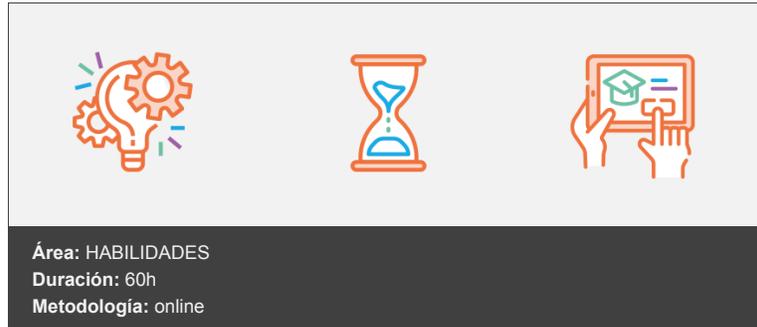


criteria

Efectividad para la excelencia



Objetivos

Este curso tiene como objetivo ayudarnos a desarrollar hábitos específicos que permitan desenvolvernos de una forma efectiva, aumentando el rendimiento, la motivación y la satisfacción.

Contenidos y estructura del curso

1. Desarrolla tu creatividad. Innovación y creatividad en la vida diaria.
2. Desarrolla tu creatividad. Elimina los bloqueos mentales.
3. Desarrolla tu creatividad. Mitos que nos impiden ser creativos.
4. Comunícate con eficacia. La comunicación humana.
5. Comunícate con eficacia. Comportamiento asertivo.
6. Comunícate con eficacia. Aumenta tu eficacia en situaciones conflictivas.
7. Gestiona tu estrés. ¿Tengo yo estrés?
8. Gestiona tu estrés. Técnicas que ayudan a reducir el estrés.
9. Gestiona tu estrés. Plan personal para deshacer el estrés.
10. Trabaja en equipo. Mejora el rendimiento de tu equipo.
11. Trabaja en equipo. Tipologías más frecuentes.
12. Trabaja en equipo. Creatividad en los equipos.
13. Trabaja en equipo. Técnicas creativas para equipos.
14. Desarrolla habilidades de gestión. Potencia tus capacidades mentales.
15. Desarrolla habilidades de gestión. Habilidades de gestión personal.
16. Desarrolla habilidades de gestión. Bienestar y equilibrio.

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, videos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

