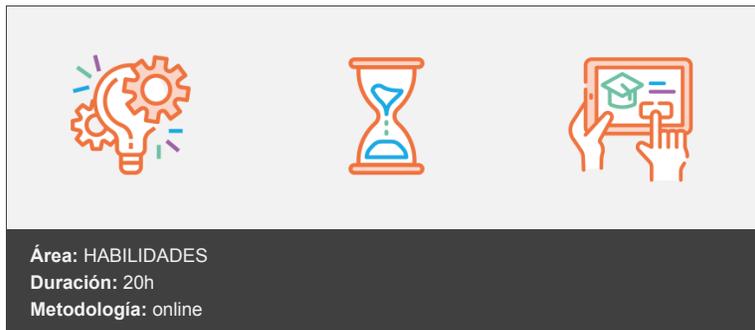


Entrenador para juegos deportivos básico



Objetivos

1. Desarrollar la capacidad de organizar y dirigir equipos deportivos.
2. Aprender a organizar entrenamientos de calidad en condiciones de seguridad.
3. Tomar conciencia de la importancia de dar un enfoque educativo a la práctica deportiva en edades tempranas.
4. Conocer los fundamentos biológicos más importantes implicados en el ejercicio físico.
5. Conocer las lesiones deportivas fundamentales.
6. Conocer los primeros auxilios básicos necesarios actuar de forma adecuada en caso de lesión o accidente.
7. Adquirir un conocimiento básico del deporte adaptado y sus posibilidades.
8. Conocer los fundamentos legislativos relativos al deporte.

Contenidos y estructura del curso

1. Características de un buen entrenador de deporte base.
2. Fundamentos biológicos I
3. Fundamentos biológicos II
4. Fundamentos biológicos III
5. Fundamentos biológicos IV
6. Nociones básicas del entrenamiento deportivo I
7. Nociones básicas del entrenamiento deportivo II
8. Nociones básicas del entrenamiento deportivo III
9. Deporte adaptado I
10. Deporte adaptado II
11. Derecho deportivo.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se

logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

