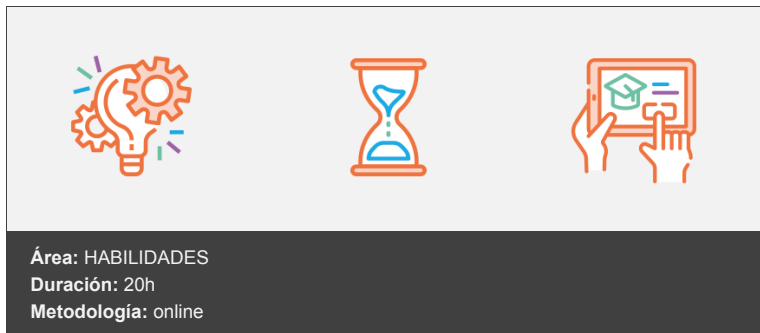


Monitor de fútbol sala avanzado



Objetivos

- Conocer los aspectos técnicos, tácticos, reglamentarios y de preparación física básicos que permitan desarrollar la labor de entrenador en condiciones de seguridad y eficacia.
- Aprender a diseñar ejercicios específicos de fútbol sala en las diferentes categorías.
- Diferenciar los diferentes contenidos, métodos y medios de entrenamiento por categorías.
- Comprender las reglas de juego.
- Conocer los sistemas de juego 2-2, 3-1 y 4-0, sus ventajas y sus inconvenientes.
- Identificar los diferentes acciones tácticas defensivas y ofensivas, sabiendo diseñar ejercicios para su trabajo y aprovechamiento en competición.
- Conocer aspectos básicos y fundamentales de la planificación del entrenamiento.
- Conocer las diferencias entre el entrenamiento y el analítico.
- Entender qué es el entrenamiento integrado valorando su importancia.
- Aprender a diseñar ejercicios y entrenamientos integrados.

Contenidos y estructura del curso

1. Técnica I: Introducción.
2. Técnica II: Técnica individual.
3. Técnica III: Técnica colectiva.
4. Técnica IV: Técnica de portero.
5. Táctica I: Introducción a la táctica.
6. Táctica II: Acciones tácticas defensivas.
7. Táctica III: Acciones tácticas ofensivas.
8. Táctica IV: Sistemas de juego.
9. Reglas de juego I
10. Reglas de juego II
11. Nociones básicas del entrenamiento deportivo.
12. Preparación Física I: Análisis del deporte.
13. Preparación Física II: Entrenamiento por capacidades y entrenamiento integrado.
14. Preparación Física III: Planificación del entrenamiento.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

