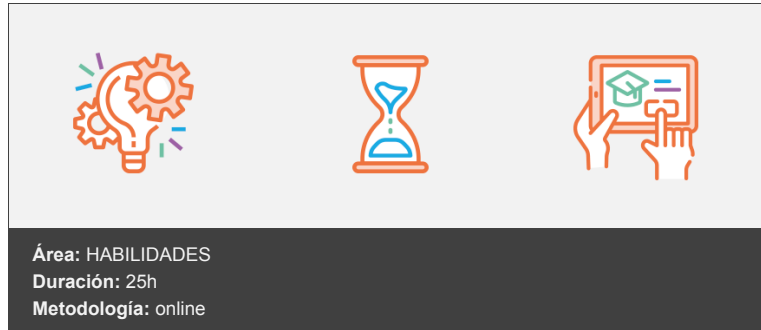


## Estrategias para desarrollar la memoria



### Objetivos

Al finalizar el curso podrás sacarle mayor partido a tu memoria para poder tener facilidades a la hora de realizar tu trabajo, estudiar y desenvolverse en tu vida cotidiana por medio de estrategias para desarrollar cada componente de tu memoria y evitar olvidos.

### Contenidos y estructura del curso

1. Introducción a la Memoria y sus componentes.
2. La memoria inmediata.
3. La memoria reciente.
4. La memoria de trabajo.
5. La memoria episódica.
6. La memoria a largo plazo.
7. La concentración.

### Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Criteria

