

Educación emocional inclusiva: estrategias prácticas para el desarrollo socioemocional en educación especial

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

- Comprender el concepto de inteligencia emocional y su evolución en el ámbito educativo
- Identificar los componentes fundamentales de la inteligencia emocional y su aplicación en Educación Especial
- Analizar las características emocionales del alumnado con Necesidades Educativas Especiales (NEE)
- Reconocer factores de riesgo y protección en el desarrollo emocional
- Aplicar estrategias metodológicas para el desarrollo de la inteligencia emocional en el aula
- Diseñar actividades adaptadas para trabajar la identificación, regulación y expresión emocional
- Implementar programas específicos de educación emocional en alumnado con TEA y discapacidad intelectual
- Utilizar herramientas visuales, pictogramas y apoyos estructurados para facilitar la comprensión emocional
- Diseñar planes individuales de intervención emocional ajustados al perfil del alumno
- Evaluar el progreso emocional mediante instrumentos adaptados y observación sistemática
- Fomentar la coordinación escuela-familia para reforzar el desarrollo emocional
- Integrar técnicas de relajación, mindfulness y regulación emocional en la rutina educativa
- Promover la inclusión social y la autonomía personal a través del desarrollo de competencias emocionales
- Utilizar tecnologías digitales como apoyo en la educación emocional

CONTENIDOS

Sin contenidos indicados.