

Autoconocimiento y responsabilidad

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

- Analizar los aspectos básicos del autoconocimiento como necesidad, así como las principales medidas y estrategias para la gestión, mejora y desarrollo de la responsabilidad en las organizaciones
- Identificar los componentes y aspectos básicos de la automotivación necesarios para desarrollar la responsabilidad
- Explicar la importancia del autoconocimiento como habilidad fundamental de la inteligencia emocional, así como de las herramientas necesarias para la interpretación de sus beneficios y desarrollo
- Determinar la importancia de la responsabilidad como parte del compromiso en el trabajo colaborativo dentro de las organizaciones
- Argumentar los beneficios del autoconocimiento y la responsabilidad en relación a aspectos como la motivación, el clima laboral y el trabajo en equipo.

CONTENIDOS

Introducción

¿Qué es el autoconocimiento?

¿Por qué es necesario el autoconocimiento?

Hacia una definición de responsabilidad

Importancia de la responsabilidad

Resumen

Mejorar la autoconciencia

¿Por qué mejorar la autoconciencia?

Trabajar la inteligencia emocional

La línea de la vida

La ventana de Johari

Resumen

Mejorar la responsabilidad

¿Por qué mejorar la responsabilidad?

Responsabilidad y compromiso

Estrategias para fomentar la colaboración

Cómo ser responsable

Resumen

Beneficios de la responsabilidad y el autoconocimiento

Automotivación en el trabajo

Satisfacción y mejora del clima laboral

Tratamiento y prevención del estrés

Fortalecimiento de equipos de trabajo

Resumen