

# Inteligencia emocional aplicada a los riesgos psicosociales

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

## OBJETIVOS

- Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención
- Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación
- Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan
- Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales
- Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

## CONTENIDOS

Introducción a los riesgos laborales

¿Qué son los riesgos laborales?

Factores más comunes de los riesgos laborales

Evaluación de los riesgos psicosociales

Resumen

Principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Síndrome de Burnout. Estrés laboral

Mobbing. Acoso laboral

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Resumen

Inteligencia emocional para la prevención de riesgos psicosociales

¿Para qué sirven las emociones en la prevención?

Gestión emocional para la prevención

Competencias emocionales  
Resumen

Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales  
Mindfulness  
Ventana de Johari  
Evaluación 360º  
Team building  
Resumen