

Estimulación cognitiva

Modalidad: curso e-Learning Duración: 10 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

- Comprender el concepto de estimulación cognitiva y su importancia en el desarrollo y mantenimiento de las funciones cognitivas
- Identificar las diferentes técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, percepción, visualización y organización lógica
- Analizar cómo la estimulación cognitiva puede influir en el aprendizaje y la mejora de la memoria
- Aplicar estrategias de estimulación cognitiva en contextos educativos y cotidianos para mejorar el bienestar cognitivo.

CONTENIDOS

Sensación y percepción

Procesos psicológicos generales

Relación entre sensación y percepción

Concepto y diferencias

Mecanismos neurales

Percepción visual: del color y la forma

Percepción de la posición corporal: esquema corporal

Percepción del movimiento. Alteraciones

Atención: Atención como parte de la percepción. Concepto. Atención visual, focal y selectiva

Aprendizaje

Concepto

Mecanismos neurales

Tipos

Lenguaje

Concepto

Mecanismos neurales

Memoria

Concepto

Mecanismos y bases neurales

Tipos

Alteraciones: Amnesias

Mejora de la memoria

Estimulación cognitiva

Entrenamiento en técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, la percepción, la visualización, la organización lógica y el lenguaje

A.