

Adicciones en adolescentes, el uso patológico de las tecnologías de información y comunicación

Modalidad: curso e-Learning Duración: 20 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

Identificar los factores de riesgo de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y las redes sociales en el desarrollo de adicciones en el colectivo adolescente.- Identificar las bases de las adicciones en la población general, y concretamente, en el colectivo adolescente.- Identificar los factores de riesgo de las redes sociales y las TIC sobre la identidad del colectivo adolescente, así como pautas de prevención de las adicciones.

CONTENIDOS

Unidad 1. Bases psicológicas de las socioadicciones

Bases psicológicas de las adicciones en el colectivo adolescente.

- Orígenes de la adicción.

- Neurobiología.

- Detección y evaluación de las adicciones.

- Intervención de las adicciones.

Descripción de las plataformas más habituales de tendencia a la adicción.

- Juegos virtuales.

- Redes sociales.

- Aplicaciones.

Unidad 2. Identidad en las redes sociales y el mundo virtual

Descripción de los factores de riesgo sobre la identidad del colectivo adolescente.

- Riesgos del uso desmedido de redes sociales.

- Riesgos del uso desmedido de dispositivos móviles y aplicaciones.

Aplicación estrategias de prevención de adicciones a las redes sociales y dispositivos digitales.

- Limitación del uso de aparatos.

Fomento de las relaciones interpersonales.
Potenciación de aficiones y deporte.