

Servicio doméstico y atención a personas con discapacidad

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

Aplicar técnicas y habilidades en el contexto doméstico en atención a personas con discapacidad.- Identificar los productos de limpieza y orden de las tareas domésticas en atención a personas con discapacidad.- Identificar la importancia de una alimentación sana y las normas de seguridad de manejo de electrodomésticos más comunes para la atención de personas con discapacidad.

CONTENIDOS

Unidad 1. Productos y herramientas de limpieza para la atención de personas con discapacidad

Identificación de los productos de limpieza en atención doméstica a personas con discapacidad

- Marcas y composiciones recomendadas

- Manejo de sustancias tóxicas y/o peligrosas

- Distinción de productos sostenibles con el medioambiente

- Nociones en primeros auxilios

- Normas en caso de intoxicación

Organización de las tareas domésticas y perfil profesional

- Distribución del tiempo de trabajo doméstico en función de evaluación de las necesidades propias

- Sistematización de las compras en función del consumo y presupuesto

- Características y formación del personal doméstico

Unidad 2. Recomendaciones en dietética y uso de electrodomésticos para la atención de personas con discapacidad

Indicación de recomendaciones en alimentación

- Nociones básicas en dietética

- Elaboración de menús semanales básicos equilibrados

- Recetas flexibles

- Caducidad y longevidad de los productos

Productos básicos recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Uso correcto de electrodomésticos

Las normas de seguridad de manejo de las máquinas habituales en el hogar

Manejo de los diferentes electrodomésticos

Lavado y planchado de ropa