

Aplicación de técnicas básicas de cocina de personas dependientes en el domicilio

Modalidad: curso e-Learning Duración: 11 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

Aplicar las técnicas básicas de cocina para la elaboración de menús, en función de las características de los miembros de la unidad familiar.

CONTENIDOS

1. Menajes, utensilios y electrodomésticos.
2. Recetas de cocina.
3. Técnicas de preelaboración básicas de los alimentos.
4. Elaboraciones elementales de cocina.
5. Esquema de elaboración y ejecución de platos tipos.