

Envejecimiento saludable

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

Desarrollar estrategias de intervención que propicien un envejecimiento saludable

CONTENIDOS

1. CONCEPTOS CLAVE SOBRE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- 1.1. Introducción a los conceptos clave sobre el fenómeno del envejecimiento demográfico, el envejecimiento saludable y el enfoque de curso vital.
- 1.2. Derecho a la salud de las poblaciones a lo largo de la vida.

2. RECURSOS Y HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- 2.1. Gestión de la discriminación, los estereotipos y prejuicios asociados a la edad.
- 2.2. El papel de los profesionales: sensibilización y capacitación de los actores involucrados en la prestación de servicios a las personas mayores.
- 2.3. Intervenciones eficaces para la promoción del envejecimiento saludable.

3. ELEMENTOS CLAVE EN EL DISEÑO DE UNA INTERVENCIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

- 3.1. La identificación de necesidades desde la perspectiva de las personas mayores y en el contexto local.
- 3.2. Las condiciones de salud y los determinantes sociales de la salud.
- 3.3. Prioridades de intervención. Diseño de una intervención.

4. EVALUACIÓN DE LAS INTERVENCIONES. LOS INDICADORES SOCIALES Y SANITARIOS: CONCEPTOS Y FINALIDADES.

- 4.1. Criterios generales para la elaboración de un sistema de indicadores para el seguimiento y la evaluación de las intervenciones para el envejecimiento activo.

5. TRABAJO FINAL

- 5.1. Diseño de una intervención socio-sanitaria en el contexto local
- 5.2. Formulación del trabajo final: contexto demográfico, político, económico, de salud y social en el contexto local del participante; identificación, evaluación y priorización de las necesidades de atención a la salud de personas mayores en el contexto; planificación de la intervención ajustada al contexto local.