

Técnica de estudios para opositores

Modalidad: curso e-Learning Duración: 5 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

- Identificar las características principales de la COVID-19: qué es, qué síntomas son los más habituales, cómo puede prevenirse el contagio...
- Trabajar con las fuentes oficiales de información para obtener información fiable y actualizada
- Manejar con soltura la normativa desarrollada para actuar frente a la pandemia y sus efectos en el mundo laboral
- Adquirir los conocimientos necesarios para poder trabajar en condiciones de seguridad y salud en relación a los riesgos derivados de la pandemia de la COVID-19
- Aplicar las recomendaciones y medidas preventivas en el desarrollo de los trabajos de cada sector productivo.

CONTENIDOS

Técnicas de estudios para opositores.

1. Las cualidades del buen opositor.
 - 1.1. Motivación.
 - 1.1. Inteligencia emocional.
 - 1.2. Resiliencia.
 - 1.3. Autoconcepto.
2. Crear un ambiente y método de estudio óptimos.
 - 2.1. Ambiente de trabajo.
 - 2.2. Método de estudio.
3. Técnicas para mejorar la capacidad de aprender.
 - 3.1. Lectura.
 - 3.2. Síntesis.
 - 3.3. Memorización.
 - 3.4. Repaso.
4. Enfrentarse al examen.
 - 4.1. Antes del examen.
 - 4.2. La realización del examen.