

Comunicacion no verbal

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

- Comprender la importancia de la comunicacion no verbal en la comunicacion interpersonal
- Aprender a leer y utilizar los gestos, expresiones faciales y la postura de manera efectiva
- Mejorar la capacidad de percibir y comprender la comunicacion no verbal de los demas
- Desarrollar habilidades para adaptar la comunicacion no verbal a diferentes situaciones y contextos
- Aumentar la confianza en las habilidades de comunicacion y mejorar la capacidad de persuasion en situaciones profesionales y personales

CONTENIDOS

UNIDAD - La comunicacion no verbal

La Com. No Verbal como ventaja competitiva

El rostro

La congruencia

La mirada

La voz

UNIDAD - Las 4 dimensiones del lenguaje corporal

Sinceridad vs. insinceridad

Gestos de sinceridad

Sonrisa autentica vs. sonrisa social

Apertura e interes vs. cerrazon y desinteres

Combinacion de gestos

Gesto de evaluacion e interes

Posicion de las piernas

Gestos de cerrazon o indiferencia

Enfrentamiento y Desacuerdo vs. Colaboracion y Acuerdo

La dilatacion de las pupilas

Sincronizacion gestual

Gestos de Tension

La posicion en torno a una mesa

Seguridad y confianza vs. inseguridad y falta de confianza

Gestos de poder y gestos de inseguridad

Utilizar las Poses de poder

UNIDAD - El apretón de manos

Sujecion de manos en el saludo