

Motivacion y automotivacion

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

- Desarrollar una base solida en los principios basicos de la motivacion
- Comprender los conceptos clave relacionados con el desempeño laboral
- Explorar como se pueden conseguir resultados mejores mediante el uso eficaz del lenguaje corporal
- Entender como puedes autopromoverte para lograr tus metas profesionales
- Aprender a fijarte objetivos realistas y persiguirlos hasta el final
- Aprender a ser responsable por tus propias acciones y decisiones
- Desarrollando un plan sincero para la autoevaluacion continua

CONTENIDOS

Unidad 1: La Motivacion de los colaboradores

La motivacion y el compromiso en las organizaciones
La perspectiva motivacional de los empleados
Motivacion de los colaboradores
Claves para la motivacion del equipo
Como no desmotivar al equipo

Unidad 2: Incentivos positivos y negativos

Incentivos positivos y negativos
Combinar incentivos
Los incentivos monetarios

Unidad 3: Motivacion intrinseca de los colaboradores

Sentido de proposito
Sentido de Progreso
Sentido de autonomia
Sentido de competencia
El Proyecto Oxygen

Potenciales de talento
Factores de crecimiento
La importancia del reconocimiento
Obtener el compromiso de los empleados
Fijación de objetivos motivadores

Unidad 4: Claves de Automotivación

Factores de automotivación
Motivación vs. abulia
Fijación de metas personales
La fluidez
Alcanzando el estado de flujo
Recomendaciones de automotivación