

Transformacion personal

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

- Aprender como identificar los objetivos importantes
- Colectar e interpretar datos relevantes para la toma de decisiones
- Generar soluciones creativas a problemas complejos
- Practicar tecnicas efectivas para tomar decisiones en grupo
- Aprender a llevar a cabo un seguimiento y evaluacion del plan una vez que se haya implementado

CONTENIDOS

Transformacion personal

UNIDAD - Iniciando el proceso de cambio

¿Que es el cambio?

La resistencia al cambio

Resistencia al cambio: las actitudes y esquemas mentales

Resistencia al cambio: los habitos adquiridos

Las tradiciones y normas sociales

Emociones asociadas a los cambios no deseados

UNIDAD - Diagnostico y herramientas para el cambio

Analisis DAFO

Ejemplo de analisis DAFO personal

Ejemplo de analisis DAFO aplicado a un negocio

Matriz de probabilidad - impacto

Analisis de campo de fuerza

Herramientas para el cambio organizacional

Gap Analysis

Como aplicar el analisis gap

Gap analysis personal

Tecnica Start, Stop, Continue

Rueda de Futuro

UNIDAD - Modificación de los hábitos

El refuerzo cerebral

Las dificultades para modificar los hábitos

El cambio de hábitos