

Liderazgo personal y de equipos

Modalidad: curso e-Learning Duración: 15 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados.
2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder.
3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal.
4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad.
5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.
6. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
7. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
8. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
9. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
10. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

CONTENIDOS

Unidad 1. Proceso de cambio

- 1.El proceso de cambio
- 2.Cambio vs transformación y tipos de cambio
 - 2.1 Tipos de cambio
- 3.Fases del cambio. Resistencia y emociones.
- 4.Fuerza del cambio: impulso y freno

Unidad 2. Estilo de liderazgo actual

- 1.Tu estilo de liderazgo
 - 1.1 Mindset para líderes
 - 2.Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME
 - 3.El análisis CAME, un paso más

Unidad 3. Barreras limitantes

1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia
2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL
3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística)
 - 3.1 ¿Qué entendemos por programa?
4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras

1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio
2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?
3. Barreras: miedos y resistencias
 - 3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?
 - 3.2 Creencias limitadas
 - 3.3 Patrones de conducta o actitudes

Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo

1. Mindset: Mentalidad de crecimiento
2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida
3. Elementos clave de un plan de acción
 - 3.1 Objetivos SMART

Unidad 6. Competencias básicas

1. Tu rol como líder
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo
 - 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo
 - 2.2 Los miedos más recurrentes del líder
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

Unidad 7. Roles

1. Prólogo
2. Los 9 roles más comunes en los equipos
3. Fortalezas en los Roles
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin
5. Competencias del Equipo
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

Unidad 8. Habilidades comunicativas

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva
 - 2.1 Genera relaciones auténticas
 - 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo

2.3 Escucha de manera empática

2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

Unidad 9. Eliminación de barreras

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva

2. Concepto de conflicto y beneficios

2.1 Concepto

2.2 Beneficios del conflicto

3. Tipos de conflictos

4. Principales disparadores de conflictos en equipo

5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos

6. Técnicas y Estrategias para conflictos

7. Proceso de resolución de conflictos

Unidad 10. Planes de acción

1. Prólogo

2. Tipos de equipos

3. Los equipos que son más comunes

4. Motivación del equipo