

Liderazgo personal

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados.
2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder.
3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal.
4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad.
5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.

CONTENIDOS

Unidad 1. Proceso de cambio

- 1.El proceso de cambio
- 2.Cambio vs transformación y tipos de cambio
- 2.1 Tipos de cambio
- 3.Fases del cambio. Resistencia y emociones.
- 4.Fuerza del cambio: impulso y freno

Unidad 2. Estilo de liderazgo actual

- 1.Tu estilo de liderazgo
- 1.1 Mindset para líderes
- 2.Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME
- 3.El análisis CAME, un paso más

Unidad 3. Barreras limitantes

- 1.Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia
- 2.Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL
- 3.Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística)
- 3.1 ¿Qué entendemos por programa?
- 4.Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras

- 1.De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio

2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?

3. Barreras: miedos y resistencias

3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?

3.2 Creencias limitadas

3.3 Patrones de conducta o actitudes

Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo

1. Mindset: Mentalidad de crecimiento

2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida

3. Elementos clave de un plan de acción

3.1 Objetivos SMART