

Habilidades comunicativas (el cerebro y la comunicación)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

Tomar consciencia del funcionamiento del cerebro y su comunicación con todo el cuerpo

CONTENIDOS

Unidad 2. El cerebro y la comunicación.

1. Automatismos. Respuestas básicas / primarias.

1.1 ¿Cómo resolver la impulsividad?

2. El lenguaje.

2.1 El uso del lenguaje positivo: del pensamiento... ¡a tu destino!

3. Interpretación de las emociones.

3.1 Emociones primarias.

4. Gestión emocional.

4.1 Técnicas de Gestión Emocional.

5. Comportamiento y comunicación asertiva.

5.1 Técnicas de comunicación asertiva.