

Coaching

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching
- Analizar un proceso de coaching
- Formular objetivos desde una visión inteligente
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

CONTENIDOS

Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

Establecimiento de objetivos

Visión, misión y propósito.

Modelo SMART.

Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.