

Conciliación y corresponsabilidad

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Igualdad

OBJETIVOS

Identificar y aplicar prácticas que favorezcan la conciliación entre la vida personal y laboral. Fomentar una cultura de corresponsabilidad en el reparto de tareas, tanto en el ámbito profesional como personal, desafiando los roles de género tradicionales. Gestionar mejor el tiempo y los recursos, creando equipos más equilibrados y comprometidos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CONTEXTUALIZACIÓN Y MARCO NORMATIVO

MÓDULO 2. DATOS Y OBSTÁCULOS

MÓDULO 3. AGENTES IMPLICADOS/AS Y BENEFICIOS

MÓDULO 4. ESTRATEGIAS, MEDIDAS Y BUENAS PRÁCTICAS