

Inserción laboral y técnicas de búsqueda de empleo

Modalidad: curso e-Learning Duración: 15 horas

Categorías: Administración y gestión

OBJETIVOS

- Identificar la situación del mercado de trabajo actual, así como las herramientas y estrategias existentes para realizar una búsqueda de empleo eficiente y afrontar una entrevista de trabajo con éxito.
- Determinar el grado de empleabilidad personal, identificando las características del mercado de trabajo y el perfil profesional y personal del trabajador/a.
- Utilizar las diversas herramientas y estrategias existentes para realizar una búsqueda de empleo eficiente y afrontar una entrevista de trabajo con éxito.
- Reconocer los aspectos legales básicos de la relación laboral, identificando los derechos y obligaciones de las personas trabajadoras.

CONTENIDOS

Empleabilidad

Introducción

Caracterización del mercado de trabajo actual: concepto, estructura y tendencias

Cambios en el mercado laboral

Identificación de perfiles profesionales

Competencias profesionales y criterios de ejecución

Habilidades profesionales y personales con relación al puesto de trabajo

Descripción de actitudes y elementos motivacionales en la empleabilidad

Motivación

Puntos fuertes y débiles para el acceso al puesto de trabajo

Proyecto personal para la inserción laboral

Resumen

Técnicas de búsqueda de empleo

Introducción

Identificación de la oferta de trabajo: empresa y puesto ofertado

Elaboración del Curriculum Vitae (CV)

Formatos de CV

Adecuación de los apartados del CV al perfil profesional ofertado

Visibilidad de competencias, habilidades y aptitudes

Errores comunes a evitar en la redacción de un CV

Carta de presentación como complemento del Curriculum Vitae

Simulación de un proceso de selección

Análisis del Curriculum Vitae

Argumentación y defensa del mismo

Preguntas habituales y preguntas trampa en las entrevistas de trabajo

Preparación de posibles respuestas

Aspectos que se valoran positiva y negativamente en una entrevista

El lenguaje verbal y no verbal. Impacto que tienen en la persona entrevistador

Resumen

Normativa básica laboral

Introducción

Conocimientos básicos de derecho laboral

Contrato de trabajo: concepto, tipos, duración y periodo de prueba

Salario y nómina

Modificación, suspensión y extinción del contrato

Afiliación y cotización a la seguridad social

Representación laboral y la negociación colectiva

Derechos y deberes que derivan de las relaciones laborales

Resumen