

Basico de prevencion de riesgos laborales para el sector transportes. (fcos02_07)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

BASICO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR TRANSPORTES. (FCOS02_07)1. Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1 El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.2. Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologias derivadas del trabajo

Accidentes de trabajoEnfermedades profesionalesOtras patologias derivadas del trabajo

1.3. Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

Ley 31/1995Real Decreto 485/1997Real Decreto 486/1997Otras normas relacionadas con la prevencion de riesgos laborales

1.4. Resumen.

2. Riesgos generales y su prevencion

2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajoRiesgos ligados a la utilizacion de maquinas, equipos y herramientasRiesgos ligados a las instalaciones

2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposicion laboral a agentes fisicosLa exposicion laboral a agentes quimicosLa exposicion laboral a agentes biologicos

2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

FatigaInsatisfaccion laboral

2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Proteccion colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgosOtros sistemas de control de riesgos: proteccion colectiva y proteccion individual

2.5. Planes de emergencia y evacuacion

Plan de emergenciaPlan de evacuacion

2.6. Primeros auxilios

ConceptoConsejos generales de socorrismoActivacion del sistema de emergenciasLa formacion en socorrismo laboralLa evaluacion primaria de un accidentadoEmergencias medicas: Tecnica del soporte vital basico y hemorragias

2.7. El control de la salud de los trabajadores

2.8. Resumen

3. Prevencion de Riesgos Laborales en los transportes

3.1. Historia del Transporte

Evolucion de los medios de transporte: De la traccion animal al motor.Hitos en la seguridad: Como los accidentes historicos cambiaron la normativa.La profesionalizacion del conductor a lo largo del siglo XX.El impacto de la tecnologia en la reduccion de la siniestralidad historica.

3.2. Infraestructuras de Transporte

Tipos de vias y su nivel de peligrosidad especifica.Segnalizacion vial avanzada y sistemas de gestion de trafico.Riesgos asociados a los puntos negros y zonas de alta siniestralidad.Seguridad en tuneles: Protocolos de emergencia y evacuacion.Infraestructuras de carga y descarga: Muelles, almacenes y plataformas.Elementos de proteccion en la via: Guardarrailes, bandas sonoras y barreras.Riesgos en zonas de obras y desvios provisionales.Mantenimiento preventivo de la infraestructura y su impacto en la PRL.La seguridad en nudos logísticos e intercambiadores.Factores meteorologicos en la infraestructura: Pavimentos deslizantes y drenaje.Iluminacion y visibilidad en las vias de servicio.Uso de tecnologia inteligente en carreteras (Smart Roads).

3.3. Consejos de Seguridad en la Conduccion

Ergonomia al volante: Postura correcta y prevencion de trastornos musculoesqueleticos.Gestion de la fatiga y el sueño: Tiempos de conduccion y descanso obligatorio.Conduccion defensiva: Anticipacion y distancia de seguridad.Riesgos derivados del uso del telefono movil y otras distracciones.Protocolo PAS (Proteger, Avisar, Socorrer) en caso de accidente.Seguridad en la estiba: Como afecta la carga a la estabilidad del vehiculo.Control de sustancias: Alcohol, drogas y medicamentos en la PRL vial.Revision de seguridad pre-viaje: El '