

Bienestar laboral: estrategias para prevenir el burnout

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- ! Este curso esta meticulosamente disegñado para empoderar tanto a empleados como a empleadores en la creacion de un espacio laboral saludable y energico, fortaleciendo la productividad y el compromiso a lo largo de la organizacion.
- Al identificar las señales de advertencia y entender las causas subyacentes del agotamiento profesional, nuestro programa ofrece herramientas practicas y tecnicas de vanguardia para prevenir de manera efectiva el burnout antes de que comience. Participa en talleres interactivos y sesiones de discusion que te permitiran aplicar lo aprendido dentro de tu propia estructura laboral.
- Con una combinacion de expertos en salud mental, lideres en gestion de recursos humanos y casos de estudio reales, nuestro curso provee una comprension integral de como la cultura, la politica y las practicas de trabajo, pueden ser optimizadas para promover el bienestar. Al invertir en "

CONTENIDOS

Bienestar laboral: Estrategias para prevenir el burnout