

Primeros auxilios y actuacion en urgencias del pas a la rcp y el desa

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Activar el sistema de emergencias comunicando la informacion esencial y aplicando el protocolo P.A.S. (Proteger, Avisar, Socorrer)
- Realizar la valoracion primaria (ABC) y la valoracion secundaria (ABCDE) para detectar y priorizar problemas que comprometen la vida
- Aplicar Soporte Vital Basico (SVB) y RCP de alta calidad (compresiones 100-120/min en ciclos 30:2) y adaptaciones pediatricas cuando proceda
- Usar el DESA siguiendo las indicaciones del equipo y las pautas de seguridad durante el analisis y la descarga
- Controlar hemorragias, reconocer signos de shock y colocar posiciones de seguridad (PLS, Trendelenburg cuando este indicado)
- Aplicar triaje simple (p. ej., metodo START) y establecer prioridades en incidentes con multiples victimas
- Preparar y mantener el botiquin de primeros auxilios acorde al entorno y normativa basica en el ambito laboral
- Actuar con autoproteccion, dentro de las propias competencias, y conforme al marco legal (deber de socorro, responsabilidad y secreto profesional)

CONTENIDOS

Primeros Auxilios y Actuacion en Urgencias del PAS a la RCP y el DESA

UNIDAD - Introduccion a la asistencia sanitaria

Sistemas de emergencia

Marco legal, responsabilidad y etica profesional

Omision del deber de socorro

Omision del deber de impedir o denunciar ciertos delitos

Delitos imprudentes

Lesion por accidente

Secreto profesional

Discriminacion

Altruismo

Actuacion limitada al marco de sus competencias

Terminologia medico-sanitaria en primeros auxilios

Resumen

UNIDAD - ¿Que son los primeros auxilios?

Introduccion a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activacion del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

Objetivos y limites de los primeros auxilios

Principios generales en primeros auxilios

Resumen

UNIDAD - Anatomia y fisiologia basica

Citologia e histologia basica

Anatomia

Cabeza

Tronco

Extremidades

Fisiologia

Bioenergetica (metabolismo)

Aparato respiratorio

Aparato circulatorio

Resumen

UNIDAD - Activacion de sistemas de emergencia (P.A.S.)

Introduccion

Tipos de accidentes y sus consecuencias

Protocolo de transmision de la informacion

Metodos y materiales de proteccion de la zona

Medidas de autoproteccion personal

Prioridades de actuacion en multiples victimas. Metodos

De triaje simple

Metodos de triaje simple. Protocolos de triaje para personal no facultativo

Botiquin de primeros auxilios

Botiquin de urgencias

Recuerda

Resumen

UNIDAD - Valoracion del accidentado

Introduccion

Evaluacion primaria

Evaluacion primaria de un accidentado

Pasos a seguir en la exploracion de las victimas

Actuaciones a seguir en diferentes situaciones

Evaluacion secundaria (el ABC)

Resumen

UNIDAD - Aplicacion de tecnicas de soporte vital

Introduccion

Reanimacion cardiopulmonar (RCP) versus soporte vital basico (SVB)

Valoracion del nivel de consciencia

Toma de constantes vitales

Frecuencia cardiaca

Frecuencia respiratoria

Soporte respiratorio

Masaje cardiaco

Protocolo de actuacion ante una parada cardiorrespiratoria

Posibles situaciones en las que pueden utilizarse estas tecnicas

Temperatura

Presion arterial

Posiciones de seguridad y espera

Posicion lateral de seguridad (PLS)

Posicion de espera o traslado

Empleo del SVB y RCP

Desfibrilador externo semiautomatico (DESA)

SVB y RCP pediatrica

Asfixia y ahogamientos

La maniobra de Heimlich

Obstruccion de la via aerea en lactantes

Presencia de cuerpos extragnos en el cuerpo

Cuerpos extragnos en los ojos

Resumen

UNIDAD - Atencion inicial en lesiones por traumatismos mecanicos

Introduccion

Conceptualizacion

Contusiones
Heridas
Esguinces
Luxacion
Fracturas
Traumatismo craneoencefalico
Traumatismos en la cabeza
Traumatismos en la cara
Traumatismos en el craneo
Lesiones de columna, medula, columna y torax
Tratamiento de los traumatismos
Amputacion traumatica
Tipos de vendajes e inmovilizacion de lesiones
Inmovilizacion de lesiones
Resumen

UNIDAD - Atencion inicial en lesiones por agentes fisicos

Introduccion
Calor
Quemaduras
Tipos de quemaduras y tratamientos
Quemaduras termicas
Quemaduras quimicas
Golpe de calor o insolacion
Insolaciones
Lipotimias
Frio
Hipotermia
Congelacion
Electricidad
Quemaduras electricas
Resumen

UNIDAD - Hemorragia y shock

Introduccion
Concepto de hemorragia y clasificacion
Tipologia de hemorragias y actuaciones para resolverlas/erradicarlas
Segun el tipo de vaso sanguineo roto
Segun el origen de la hemorragia

Protocolo de actuacion
Hemorragia de oido
Hemorragias de nariz
Hemorragias de la boca
Hemorragias del ano
Hemorragias vaginales
Hemorragias externas
Hemorragias internas
Shock
Clasificacion
Clinica
Resumen

UNIDAD - Atencion inicial en lesiones por agentes quimicos y biologicos
Definicion
Lesiones producidas por agentes quimicos
Ingestion de alcalis
Ingestion de acidos
Quemaduras quimicas o causticaciones
Lesiones producidas por agentes biologicos
Resumen

UNIDAD - Atencion inicial en patologia organica de urgencia
Definicion
Dolor toracico. Sindrome coronario agudo
Insuficiencia respiratoria aguda
Asma
Dolor abdominal. Abdomen agudo
Apendicitis
Colecistitis
Pancreatitis
Colico nefritico
Gastroenteritis
Ulcera gastrica
Patologia anexial y ovarica
Protocolo de actuacion ante dolor abdominal
Urgencia y emergencia hipertensiva
Crisis epileptica
Resumen

UNIDAD - Atencion inicial ante intoxicaciones

Definicion

La intoxicacion

Intoxicaciones por via digestiva

Intoxicaciones por via respiratoria

Intoxicaciones por via cutanea

Clasificacion de los toxicos

Sintomatologia de las intoxicaciones

Tipos y tratamiento de las intoxicaciones

Intoxicacion por insecticidas

Intoxicacion por cianuros

Intoxicacion por monoxido de carbono

Intoxicacion por preparados de acido acetilsalicilico (aspirina®)

Intoxicacion por sedantes

Intoxicacion por estimulantes del sistema nervioso central

Intoxicacion por paracetamol

Intoxicacion por hidrocarburos

Intoxicacion alimentaria

Intoxicacion muscarinica

Intoxicacion etilica

Resumen

UNIDAD - Lesiones producidas por animales

Introduccion

Lesiones producidas por artropodos

Picaduras y mordeduras

Insectos

Abejas, abejorros y avispa

Orugas de mariposa

Resumen